

**МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**  
**ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ**  
**«КАРАЧАЕВО-ЧЕРКЕССКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ  
УНИВЕРСИТЕТ ИМЕНИ У.Д. АЛИЕВА»**

**Факультет экономики и управления**  
**Кафедра психологии образования и развития**

**УТВЕРЖДАЮ**  
И. о. проректора по УР  
М. Х. Чанкаев  
«29» апреля 2026 г., протокол №7

**Рабочая программа дисциплины**

**Психология**

*(наименование дисциплины (модуля))*

Направление подготовки

**49.03.03 – Рекреация и спортивно-оздоровительный туризм**

*(шифр, название направления)*

Направленность (профиль) подготовки

**«Рекреационно-оздоровительная деятельность»**

Квалификация выпускника

**бакалавр**

Форма обучения

**Заочная**

**Год начала подготовки - 2026**

*(по учебному плану)*

Карачаевск, 2026

Программу составил(а): *к.п.н., доц. Акбашева Р.С.*

Рабочая программа дисциплины составлена в соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом высшего образования по направлению подготовки 49.03.03 – Рекреация и спортивно-оздоровительный туризм, утвержденным приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 19.09.2017 №943, основной профессиональной образовательной программой высшего образования по направлению подготовки 49.03.03 Рекреация и спортивно-оздоровительный туризм (направленность (профиль) подготовки «Рекреационно-оздоровительная деятельность»), локальными актами КЧГУ.

Рабочая программа утверждена на заседании кафедры психологии образования и развития на 2026-2027 уч. год.

Протокол №8 от 23.04.2026 г.

## СОДЕРЖАНИЕ

|                                                                                                                                                                                                                                   |    |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| 1. Наименование дисциплины (модуля).....                                                                                                                                                                                          | 4  |
| 2. Место дисциплины (модуля) в структуре образовательной программы.....                                                                                                                                                           | 4  |
| 3. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине (модулю), соотнесенных с планируемыми результатами освоения образовательной программы.....                                                                             | 4  |
| 4. Объем дисциплины (модуля) в зачетных единицах с указанием количества академических часов, выделенных на контактную работу обучающихся с преподавателем (по видам учебных занятий) и на самостоятельную работу обучающихся..... | 5  |
| 5. Содержание дисциплины (модуля), структурированное по темам (разделам) с указанием отведенного на них количества академических часов и видов учебных занятий.....                                                               | 5  |
| 5.1. Разделы дисциплины и трудоемкость по видам учебных занятий.....                                                                                                                                                              | 5  |
| (в академических часах).....                                                                                                                                                                                                      | 5  |
| 5.2. Примерная тематика курсовых работ .....                                                                                                                                                                                      | 7  |
| 6. Основные формы учебной работы и образовательные технологии, используемые при реализации образовательной программы.....                                                                                                         | 7  |
| 7. Фонд оценочных средств для проведения текущего контроля и промежуточной аттестации обучающихся по дисциплине (модулю).....                                                                                                     | 9  |
| 7.1. Описание шкал оценивания степени сформированности компетенций.....                                                                                                                                                           | 9  |
| 7.2. Перевод бально-рейтинговых показателей оценки качества подготовки обучающихся в отметки традиционной системы оценивания. ....                                                                                                | 11 |
| 7.3 Типовые контрольные задания или иные учебно-методические материалы, необходимые для оценивания степени сформированности компетенций в процессе освоения учебной дисциплины .....                                              | 11 |
| 7.3.1. Типовые темы к письменным работам, докладам и выступлениям: .....                                                                                                                                                          | 11 |
| 7.3.2. Примерные вопросы к итоговой аттестации (зачет).....                                                                                                                                                                       | 12 |
| 8. Перечень основной и дополнительной литературы, необходимой для освоения дисциплины.....                                                                                                                                        | 13 |
| 9. Требования к условиям реализации рабочей программы дисциплины (модуля) .....                                                                                                                                                   | 14 |
| 9.1. Общесистемные требования.....                                                                                                                                                                                                | 14 |
| 9.2. Материально-техническое и учебно-методическое обеспечение дисциплины.....                                                                                                                                                    | 15 |
| 9.3. Необходимый комплект лицензионного программного обеспечения .....                                                                                                                                                            | 15 |
| 10. Особенности реализации дисциплины для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья.....                                                                                                                             | 15 |
| 11. Лист регистрации изменений.....                                                                                                                                                                                               | 17 |

## 1. Наименование дисциплины (модуля)

Психология

**Целью** дисциплины является: изучение с учетом современных достижений психолого-педагогической науки представлений об общих вопросах психологии.

**Для достижения цели ставятся задачи:**

- раскрыть общую характеристику психологии как науки: обозначить специфику ее предмета;
- познакомить с основными этапами развития представлений о предмете психологии; дать представление о деятельностном подходе в психологии; раскрыть закономерности возникновения и развития психики в филогенезе и онтогенезе;
- познакомить с психическими и познавательными процессами;
- дать представление о состояниях, свойствах и эмоционально-волевой сфере личности, ее индивидуальных особенностях;
- обеспечить готовность к прогнозированию, изменению уровня развития и функционирования познавательной и мотивационно-волевой сферы человека;
- создать условия для развития умений использовать психологические знания для решения личностных проблем и профессиональных задач.

## 2. Место дисциплины (модуля) в структуре образовательной программы

Дисциплина Б1.О.20 «Психология» относится к обязательной части дисциплин по направлению подготовки 49.03.03 Рекреация и спортивно-оздоровительный туризм (направленность (профиль) подготовки «Рекреационно-оздоровительная деятельность»).

Дисциплина (модуль) изучается на 3 курсе в 5 семестре.

| МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОПОП                                                                                                                                                                                              |         |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|
| Индекс                                                                                                                                                                                                                         | Б1.О.20 |
| <b>Требования к предварительной подготовке обучающегося:</b>                                                                                                                                                                   |         |
| Для успешного освоения дисциплины студент должен иметь базовую подготовку по биологии, физиологии, математике, обществознанию в объеме программы средней школы                                                                 |         |
| <b>Дисциплины и практики, для которых освоение данной дисциплины (модуля) необходимо как предшествующее:</b>                                                                                                                   |         |
| Дисциплина «Психология» относится к базовой части, формируемой участниками образовательных отношений учебного плана. Освоение дисциплины является необходимой основой для изучения последующего курса «Социальная психология». |         |

## 3. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине (модулю), соотнесенных с планируемыми результатами освоения образовательной программы

Процесс изучения дисциплины «Психология» направлен на формирование следующих компетенций обучающегося:

| Код компетенций | Содержание компетенции в соответствии с ФГОС ВО/ ПООП/ ООП                                                                                                                      | Индикаторы достижения компетенций                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|-----------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>ОПК-9</b>    | Способен осуществлять контроль с использованием методов измерения и оценки физического развития, технической и физической подготовленности, психического состояния занимающихся | ОПК-9.1. Знает закономерности и факторы физического развития и физической подготовленности, характеристики психического состояния занимающихся.<br>ОПК-9.2. Осуществляет контроль и оценку физического развития и физической подготовленности, психического состояния занимающихся, техники выполнения физических упражнений на основе квалифицированного подбора диагностирующего материала и с учетом индивидуальных особенностей занимающихся |

**4. Объем дисциплины (модуля) в зачетных единицах с указанием количества академических часов, выделенных на контактную работу обучающихся с преподавателем (по видам учебных занятий) и на самостоятельную работу обучающихся**

Общая трудоемкость (объем) дисциплины (модуля) составляет 3 ЗЕТ, 108 академических часов.

| Объём дисциплины                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | Всего часов                |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | для заочной формы обучения |
| <b>Общая трудоемкость дисциплины</b>                                                                                                                                                                                                                                                                               | 108                        |
| <b>Контактная работа обучающихся с преподавателем (по видам учебных занятий)* (всего)</b>                                                                                                                                                                                                                          |                            |
| <b>Аудиторная работа (всего):</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 6                          |
| в том числе:                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                            |
| лекции                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | 2                          |
| семинары, практические занятия                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 4                          |
| практикумы                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | -                          |
| лабораторные работы                                                                                                                                                                                                                                                                                                | -                          |
| <b>Внеаудиторная работа:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                            |
| курсовые работы                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                            |
| консультация перед экзаменом                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                            |
| Внеаудиторная работа также включает индивидуальную работу обучающихся с преподавателем, групповые, индивидуальные консультации и иные виды учебной деятельности, предусматривающие групповую или индивидуальную работу обучающихся с преподавателем), творческую работу (эссе), рефераты, контрольные работы и др. |                            |
| <b>Самостоятельная работа обучающихся (всего)</b>                                                                                                                                                                                                                                                                  | 98                         |
| <b>Контроль самостоятельной работы</b>                                                                                                                                                                                                                                                                             | 4                          |
| <b>Вид промежуточной аттестации обучающегося (зачет / экзамен)</b>                                                                                                                                                                                                                                                 | 5 сем. - зачет             |

**5. Содержание дисциплины (модуля), структурированное по темам (разделам) с указанием отведенного на них количества академических часов и видов учебных занятий**

**5.1. Разделы дисциплины и трудоемкость по видам учебных занятий (в академических часах)**

Для заочной формы обучения

| № п/п | Раздел, тема дисциплины                         | Общая трудоемкость (в часах) | Виды учебных занятий, включая самостоятельную работу обучающихся и трудоемкость (в часах) |     |      |             |                                 |                         |
|-------|-------------------------------------------------|------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|-----|------|-------------|---------------------------------|-------------------------|
|       |                                                 | всего                        | Аудиторные уч. занятия                                                                    |     |      | Сам. работа | Планируемые результаты обучения | Формы текущего контроля |
|       |                                                 |                              | Лек.                                                                                      | Пр. | Лаб. |             |                                 |                         |
| 1.    | Психология как наука. Предмет, задачи, методы и | 6                            |                                                                                           | 2   |      | 4           | ОПК-9                           | Устный опрос            |

|     |                                                                                                                        |            |          |          |  |           |              |                  |
|-----|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|----------|----------|--|-----------|--------------|------------------|
|     | структура современной психологии.                                                                                      |            |          |          |  |           |              |                  |
| 2.  | Методология психологии.                                                                                                | 6          |          |          |  | 6         | <b>ОПК-9</b> | Письменный опрос |
| 3.  | Проблема человека в психологии.                                                                                        | 6          |          |          |  | 6         | <b>ОПК-9</b> | Реферат          |
| 4.  | Основные психологические теории личности.                                                                              | 6          | 2        |          |  | 4         | <b>ОПК-9</b> | Устный опрос     |
| 5.  | Деятельность. Деятельностный подход и общепсихологическая теория деятельности.                                         | 6          |          |          |  | 6         | <b>ОПК-9</b> | Письменный опрос |
| 6.  | Общение. Познавательная сфера. Ощущения. Память.                                                                       | 8          |          |          |  | 8         | <b>ОПК-9</b> | Письменный опрос |
| 7.  | Мышление и интеллект. Творчество. Внимание. Мнемические процессы.                                                      | 6          |          |          |  | 6         | <b>ОПК-9</b> | Реферат          |
| 8.  | Мышление и речь. Воображение. Внимание. Эмоции. Чувство и воля.                                                        | 8          |          |          |  | 8         | <b>ОПК-9</b> | Устный опрос     |
| 9.  | Темперамент. Характер. Способности.                                                                                    | 8          |          |          |  | 8         | <b>ОПК-9</b> | Письменный опрос |
| 10. | История психологии. Зарождение психологии как науки. Основные этапы развития психологии                                | 6          |          |          |  | 6         | <b>ОПК-9</b> | Реферат          |
| 11. | Психологические теории и направления. Основные психологические школы.                                                  | 8          |          | 2        |  | 6         | <b>ОПК-9</b> | Устный опрос     |
| 12. | Психика человека как предмет системного исследования. Общее понятие о личности.                                        | 8          |          |          |  | 8         | <b>ОПК-9</b> | Устный опрос     |
| 13. | Постановка и пути решения фундаментальных и практических психологических проблем на разных этапах развития психологии. | 6          |          |          |  | 6         | <b>ОПК-9</b> | Письменный опрос |
| 14. | Сознательное и бессознательное, их соотношение.                                                                        | 8          |          |          |  | 8         | <b>ОПК-9</b> | Письменный опрос |
| 15. | Проблема бессознательного в психологии. Становление и развитие Я – концепции личности.                                 | 8          |          |          |  | 8         | <b>ОПК-9</b> | Реферат          |
| 16. | Контроль                                                                                                               | 4          |          |          |  |           |              |                  |
|     | <b>Всего</b>                                                                                                           | <b>108</b> | <b>2</b> | <b>4</b> |  | <b>98</b> |              |                  |

## **5.2. Примерная тематика курсовых работ**

Учебным планом не предусмотрены

### **6. Основные формы учебной работы и образовательные технологии, используемые при реализации образовательной программы**

**Лекционные занятия.** Лекция является основной формой учебной работы в вузе, она является наиболее важным средством теоретической подготовки обучающихся. На лекциях рекомендуется деятельность обучающегося в форме активного слушания, т.е. предполагается возможность задавать вопросы на уточнение понимания темы и рекомендуется конспектирование основных положений лекции. Основная дидактическая цель лекции - обеспечение ориентировочной основы для дальнейшего усвоения учебного материала. Лекторами активно используются: лекция-диалог, лекция - визуализация, лекция - презентация. Лекция - беседа, или «диалог с аудиторией», представляет собой непосредственный контакт преподавателя с аудиторией. Ее преимущество состоит в том, что она позволяет привлекать внимание слушателей к наиболее важным вопросам темы, определять содержание и темп изложения учебного материала с учетом особенностей аудитории. Участие обучающихся в лекции – беседе обеспечивается вопросами к аудитории, которые могут быть как элементарными, так и проблемными.

Главной задачей каждой лекции является раскрытие сущности темы и анализ ее основных положений. Рекомендуется на первой лекции довести до внимания студентов структуру дисциплины и его разделы, а в дальнейшем указывать начало каждого раздела (модуля), суть и его задачи, а, закончив изложение, подводить итог по этому разделу, чтобы связать его со следующим. Содержание лекций определяется настоящей рабочей программой дисциплины. Для эффективного проведения лекционного занятия рекомендуется соблюдать последовательность ее основных этапов:

1. формулировку темы лекции;
2. указание основных изучаемых разделов или вопросов и предполагаемых затрат времени на их изложение;
3. изложение вводной части;
4. изложение основной части лекции;
5. краткие выводы по каждому из вопросов;
6. заключение;
7. рекомендации литературных источников по излагаемым вопросам.

**Лабораторные работы и практические занятия.** Дисциплины, по которым планируются лабораторные работы и практические занятия, определяются учебными планами. Лабораторные работы и практические занятия относятся к основным видам учебных занятий и составляют важную часть теоретической и профессиональной практической подготовки. Выполнение студентом лабораторных работ и практических занятий направлено на:

- обобщение, систематизацию, углубление, закрепление полученных теоретических знаний по конкретным темам дисциплин математического и общего естественно-научного, общепрофессионального и профессионального циклов;
- формирование умений применять полученные знания на практике, реализацию единства интеллектуальной и практической деятельности;
- развитие интеллектуальных умений у будущих специалистов: аналитических, проектировочных, конструктивных и др.;
- выработку при решении поставленных задач таких профессионально значимых качеств, как самостоятельность, ответственность, точность, творческая инициатива. Методические рекомендации разработаны с целью единого подхода к организации и проведению лабораторных и практических занятий.

Лабораторная работа — это форма организации учебного процесса, когда студенты по заданию и под руководством преподавателя самостоятельно проводят опыты, измерения, элементарные исследования на основе специально разработанных заданий. Лабораторная работа как вид учебного занятия должна проводиться в специально оборудованных учебных аудиториях. Необходимыми структурными элементами лабораторной работы, помимо самостоятельной деятельности студентов, являются инструктаж, проводимый преподавателем, а также организация обсуждения итогов выполнения лабораторной работы. Дидактические цели лабораторных занятий:

- формирование умений решать практические задачи путем постановки опыта;
- экспериментальное подтверждение изученных теоретических положений, экспериментальная проверка формул, расчетов;
- наблюдение и изучения явлений и процессов, поиск закономерностей;
- изучение устройства и работы приборов, аппаратов, другого оборудования, их испытание;
- экспериментальная проверка расчетов, формул.

Практическое занятие — это форма организации учебного процесса, направленная на выработку у студентов практических умений для изучения последующих дисциплин (модулей) и для решения профессиональных задач. Практическое занятие должно проводиться в учебных кабинетах или специально оборудованных помещениях. Необходимыми структурными элементами практического занятия, помимо самостоятельной деятельности студентов, являются анализ и оценка выполненных работ и степени овладения студентами запланированными умениями. Дидактические цели практических занятий: формирование умений (аналитических, проектировочных, конструктивных), необходимых для изучения последующих дисциплин (модулей) и для будущей профессиональной деятельности.

Семинар - форма обучения, имеющая цель углубить и систематизировать изучение наиболее важных и типичных для будущей профессиональной деятельности обучаемых тем и разделов учебной дисциплины. Семинар - метод обучения анализу теоретических и практических проблем, это коллективный поиск путей решений специально созданных проблемных ситуаций. Для студентов главная задача состоит в том, чтобы усвоить содержание учебного материала темы, которая выносится на обсуждение, подготовиться к выступлению и дискуссии. Семинар - активный метод обучения, в применении которого должна преобладать продуктивная деятельность студентов. Он должен развивать и закреплять у студентов навыки самостоятельной работы, умения составлять планы теоретических докладов, их тезисы, готовить развернутые сообщения и выступать с ними перед аудиторией, участвовать в дискуссии и обсуждении.

В процессе подготовки к практическим занятиям, обучающимся необходимо обратить особое внимание на самостоятельное изучение рекомендованной учебно-методической (а также научной и популярной) литературы. Самостоятельная работа с учебниками, учебными пособиями, научной, справочной и популярной литературой, материалами периодических изданий и Интернета, статистическими данными является наиболее эффективным методом получения знаний, позволяет значительно активизировать процесс овладения информацией, способствует более глубокому усвоению изучаемого материала, формирует у обучающихся свое отношение к конкретной проблеме. Более глубокому раскрытию вопросов способствует знакомство с дополнительной литературой, рекомендованной преподавателем по каждой теме семинарского или практического занятия, что позволяет обучающимся проявить свою индивидуальность в рамках выступления на данных занятиях, выявить широкий спектр мнений по изучаемой проблеме.

**Образовательные технологии.** При проведении учебных занятий по дисциплине используются традиционные и инновационные, в том числе информационные

образовательные технологии, включая при необходимости применение активных и интерактивных методов обучения.

Традиционные образовательные технологии реализуются, преимущественно, в процессе лекционных и практических (семинарских, лабораторных) занятий. Инновационные образовательные технологии используются в процессе аудиторных занятий и самостоятельной работы студентов в виде применения активных и интерактивных методов обучения. Информационные образовательные технологии реализуются в процессе использования электронно-библиотечных систем, электронных образовательных ресурсов и элементов электронного обучения в электронной информационно-образовательной среде для активизации учебного процесса и самостоятельной работы студентов.

Практические занятия могут проводиться в форме групповой дискуссии, «мозговой атаки», разборка кейсов, решения практических задач, публичная презентация проекта и др. Прежде, чем дать группе информацию, важно подготовить участников, активизировать их ментальные процессы, включить их внимание, развивать кооперацию и сотрудничество при принятии решений.

## 7. Фонд оценочных средств для проведения текущего контроля и промежуточной аттестации обучающихся по дисциплине (модулю)

### 7.1. Описание шкал оценивания степени сформированности компетенций

| Уровни сформированности компетенций | Индикаторы                                                                                                                                                           | Качественные критерии оценивание                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                     |          |
|-------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|
|                                     |                                                                                                                                                                      | 2 балла                                                                                                                                                                | 3 балла                                                                                                                                                                     | 4 балла                                                                                                                                                             | 5 баллов |
| ОПК-9                               |                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                     |          |
| Базовый                             | Знать: общую характеристику психологии как науки, специфику ее предмета; характеристику психических процессов; различные подходы в психологии                        | Не знает общую характеристику психологии как науки, специфику ее предмета; характеристику психических процессов; различные подходы в психологии                        | В целом знает общую характеристику психологии как науки, специфику ее предмета; характеристику психических процессов; различные подходы в психологии                        | Знает общую характеристику психологии как науки, специфику ее предмета; характеристику психических процессов; различные подходы в психологии                        |          |
|                                     | Умеет: применять базовые психологические категории и понятия, проектировать эмпирические исследования по проблемам индивидуальных особенностей психического развития | Не умеет применять базовые психологические категории и понятия, проектировать эмпирические исследования по проблемам индивидуальных особенностей психического развития | В целом умеет применять базовые психологические категории и понятия, проектировать эмпирические исследования по проблемам индивидуальных особенностей психического развития | Умеет применять базовые психологические категории и понятия, проектировать эмпирические исследования по проблемам индивидуальных особенностей психического развития |          |

|                   |                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                      |                                                                                                                                           |                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                  |
|-------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                   | человека, социализации личности, мотивационного анализа поведения                                                                                                                                                                   | человека, социализации личности, мотивационного анализа поведения                                                                    | человека, социализации личности, мотивационного анализа поведения                                                                         | человека, социализации личности, мотивационного анализа поведения                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                  |
|                   | <b>Владеть:</b> системой категорий и методов, необходимых для решения типовых задач в различных областях профессиональной практики                                                                                                  | <b>Не владеет</b> системой категорий и методов, необходимых для решения типовых задач в различных областях профессиональной практики | <b>В целом владеет</b> системой категорий и методов, необходимых для решения типовых задач в различных областях профессиональной практики | <b>Владеет</b> системой категорий и методов, необходимых для решения типовых задач в различных областях профессиональной практики |                                                                                                                                                                                                                                                  |
| <b>Повышенный</b> | <b>Знать:</b> закономерности и возникновения и развития психики в филогенезе и онтогенезе; сущность познавательных психических процессов; состояния, свойства и эмоционально-волевую сферу личности, ее индивидуальные особенности. |                                                                                                                                      |                                                                                                                                           |                                                                                                                                   | <b>В полном объеме знает</b> закономерности возникновения и развития психики в филогенезе и онтогенезе; сущность познавательных психических процессов; состояния, свойства и эмоционально-волевую сферу личности, ее индивидуальные особенности. |
|                   | <b>Уметь:</b> применять методы диагностики, исследования и воздействия (с целью управления); применять основные методы психологической науки.                                                                                       |                                                                                                                                      |                                                                                                                                           |                                                                                                                                   | <b>В полном объеме применяет</b> методы диагностики, исследования и воздействия (с целью управления); применять основные методы психологической науки.                                                                                           |

|  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |  |  |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|--|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|--|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | <b>Владеть:</b><br>навыками<br>прогнозировани<br>я изменений и<br>динамики<br>уровня<br>развития и<br>функционирова<br>ния<br>познавательной<br>и<br>мотивационно-<br>волевой сферы,<br>самосознания,<br>психомоторики<br>, способностей<br>характера,<br>темперамента,<br>функциональн<br>ых состояний,<br>личностных<br>черт и<br>акцентуаций в<br>норме и при<br>психических<br>отклонениях |  |  |  | <b>В полном<br/>объеме</b> владеет<br>навыками<br>прогнозировани<br>я изменений и<br>динамики<br>уровня развития<br>и<br>функционирова<br>ния<br>познавательной<br>и<br>мотивационно-<br>волевой сферы,<br>самосознания,<br>психомоторики,<br>способностей<br>характера,<br>темперамента,<br>функциональны<br>х состояний,<br>личностных<br>черт и<br>акцентуаций в<br>норме и при<br>психических<br>отклонениях |
|--|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|--|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

## **7.2. Перевод бально-рейтинговых показателей оценки качества подготовки обучающихся в отметки традиционной системы оценивания.**

Порядок функционирования внутренней системы оценки качества подготовки обучающихся и перевод бально-рейтинговых показателей обучающихся в отметки традиционной системы оценивания проводится в соответствии с положением КЧГУ «Положение о бально-рейтинговой системе оценки знаний обучающихся», размещенным на сайте Университета по адресу: <https://kchgu.ru/inye-lokalnye-akty/>

## **7.3 Типовые контрольные задания или иные учебно-методические материалы, необходимые для оценивания степени сформированности компетенций в процессе освоения учебной дисциплины**

### **7.3.1. Типовые темы к письменным работам, докладам и выступлениям:**

1. Развитие психологии в Новое время
2. Общая характеристика бихевиоризма.
3. Общая характеристика гештальтпсихологии
4. Глубинная психология и её развитие в XX веке.
5. Общая характеристика гуманистической психологии.
6. Развитие отечественной психологии.
7. Развитие психики животных.
8. Теории личности в отечественной психологии.
9. Гуманистическая теория личности А. Маслоу.
10. Творческое мышление.
11. Теории мотивации.

12. Становление сознания человека.
13. Проблема бессознательного в психологии.
14. Становление и развитие Я – концепции личности.
15. Психологические особенности развития речи в онтогенезе.
16. Психологические теории внимания.
17. Теоретические подходы к изучению мышления в зарубежной и отечественной психологии.
18. Развитие мышления в онтогенезе.
19. Теоретические подходы к изучению памяти в зарубежной и отечественной психологии

#### **Критерии оценки доклада, сообщения, реферата:**

Отметка «отлично» за письменную работу, реферат, сообщение ставится, если изложенный в докладе материал:

- отличается глубиной и содержательностью, соответствует заявленной теме;
- четко структурирован, с выделением основных моментов;
- доклад сделан кратко, четко, с выделением основных данных;
- на вопросы по теме доклада получены полные исчерпывающие ответы.

Отметка «хорошо» ставится, если изложенный в докладе материал:

- характеризуется достаточным содержательным уровнем, но отличается недостаточной структурированностью;
- доклад длинный, не вполне четкий;
- на вопросы по теме доклада получены полные исчерпывающие ответы только после наводящих вопросов, или не на все вопросы.

Отметка «удовлетворительно» ставится, если изложенный в докладе материал:

- недостаточно раскрыт, носит фрагментарный характер, слабо структурирован;
- докладчик слабо ориентируется в излагаемом материале;
- на вопросы по теме доклада не были получены ответы или они не были правильными.

Отметка «неудовлетворительно» ставится, если:

- доклад не сделан;
- докладчик не ориентируется в излагаемом материале;
- на вопросы по выполненной работе не были получены ответы или они не были правильными.

### **7.3.2. Примерные вопросы к итоговой аттестации (зачет)**

1. Предмет, принципы психологии, особенности психологии как науки.
2. Методы психологии, их классификация, характеристика.
3. Основные отрасли психологии и место психологии в системе научного познания.
4. Культурно-исторический подход в психологии Л.С. Выготского.
5. Деятельностный подход в психологии.
6. Понятие о психике и ее функции.
7. Понятие сознания, его структура, функции, свойства.
8. Этапы индивидуального развития психики человека.
9. Сознательное и бессознательное, их соотношение.
10. Понятие деятельности и поведения.
11. Значение деятельности, ее характеристики, отличие от активности животных.
12. Неосознаваемые явления в психике, их классификация.
13. Ощущение: понятие, виды. Основная характеристика ощущений.
14. Восприятие: понятие, виды, его субъективность.
15. Внимание: понятие, виды; внимание и сознание.
16. Память: понятие, основные характеристики, роль в познании мира.

17. Понятие мышления, его основные характеристики, связь с речью.
18. Познавательные процессы, их характеристика и связь друг с другом.
19. Воображение: понятие, функции, характеристики.
20. Речь и язык: понятие, функции, значение, их взаимосвязь.
21. Эмоции: понятие, характеристика, функции.
22. Чувства человека, их виды, характеристика.
23. Эмоциональные свойства личности.
24. Психические состояния: понятие.
25. Общее понятие о воле, ее функции, варианты.
26. Понятие личности в психологии, структура личности.
27. Стадии и механизмы социализации личности.
28. «Я-концепция» личности: ее компоненты, функции.
29. Понятие и виды психологических защит личности.
30. Типы темперамента, их психологическая характеристика.
31. Структура характера, его свойства и проявления.
32. Понятие акцентуации характера, виды акцентуаций.
33. Виды способностей, уровни их развития.
34. Мотивы и их виды.
35. Теории мотивации.

#### **Критерии оценки устного ответа на вопросы по дисциплине «Психология»:**

- оценка «зачтено» выставляется студенту, если им показаны хотя бы удовлетворительные знания по изучаемому курсу, проявлены способности к самостоятельному логическому мышлению, показаны знания практически всех вопросов, хотя бы и с незначительными погрешностями;
- оценка «не зачтено» ставится, когда студент проявил полное безразличие к предмету, не смог ответить на подавляющее большинство представленных вопросов, продемонстрировал неудовлетворительные знания.

#### **8. Перечень основной и дополнительной литературы, необходимой для освоения дисциплины**

##### ***основная литература:***

1. Караванова, Л. Ж. Психология : учебное пособие / Л. Ж. Караванова. - 5-е изд., стер. - Москва : Дашков и К, 2023. - 264 с. - ISBN 978-5-394-05134-0. - Текст : электронный. - URL: <https://znanium.com/catalog/product/2084158> – Режим доступа: по подписке.
2. Ступницкий, В. П. Психология : учебник / В. П. Ступницкий, О. И. Щербакова, В. Е. Степанов. - 5-е изд., стер. - Москва : Дашков и К, 2023. - 516 с. - ISBN 978-5-394-05217-0. - Текст : электронный. - URL: <https://znanium.ru/catalog/product/2084157> . – Режим доступа: по подписке.
3. Мальцева, Т. В. Психология : учебное пособие / Т.В. Мальцева. — Москва : РИОР : ИНФРА-М, 2022. — 275 с. + Доп. материалы [Электронный ресурс]. — (Высшее образование). — [https:// doi.org/10.12737/20779](https://doi.org/10.12737/20779). - ISBN 978-5-369-01639-8. - Текст : электронный. - URL: <https://znanium.com/catalog/product/1872521> . – Режим доступа: по подписке.
4. Сапогова, Е. Е. Психология развития и возрастная психология : учебное пособие / Е.Е. Сапогова. — 2-е изд., перераб. и доп. — Москва : ИНФРА-М, 2024. — 638 с. — (Высшее образование). — DOI 10.12737/997107. - ISBN 978-5-16-018823-2. - Текст : электронный. - URL: <https://znanium.ru/catalog/product/1985770> . – Режим доступа: по подписке.

##### **дополнительная учебная литература**

1. Ступницкий, В. П. Психология : учебник для бакалавров / В. П. Ступницкий, О. И.

- Щербакова, В. Е. Степанов. — 2-е изд., стер. — Москва : Издательско-торговая корпорация «Дашков и К°», 2020. — 516 с. - ISBN 978-5-394-03461-9. - Текст : электронный. - URL: <https://znanium.com/catalog/product/1092990>
2. Мальцева, Т. В. Психология : учебное пособие / Т.В. Мальцева. — Москва : РИОР : ИНФРА-М, 2020. — 275 с. + Доп. материалы [Электронный ресурс]. — (Высшее образование). — [https:// doi.org/10.12737/20779](https://doi.org/10.12737/20779). - ISBN 978-5-369-01639-8. - Текст : электронный. - URL: <https://znanium.com/catalog/product/104714>
  3. Асмантас Б.Б. Общая психология. Тесты. ВЛАДОС-ПРЕСС, 2011.
  4. Гамезо М. В. Атлас по психологии. Пед. общество России, 2009.
  5. Немов Р.С. Общая психология: Краткий курс. М. Юрайт, 2008.
  6. Немов Р.С. Познавательные процессы и психические состояния. М. Просвещение: Владос, 2011.
  7. Никандров В.В. Психология: Электронный учебник, 2009.
  8. Общая психология: В 7 томах. Учебник Т.1. Соколова Е.Е. Введение в психологию. М., Академия, 2007.
  9. Столяренко Л.Д. Педагогическая психология. Ростов-на/Д: Феникс, 2009.
  10. Хозиев В.Б. Практикум по общей психологии. М., 2013.
  11. Гуревич П.С. Психология. М., Юрайт, 2012.
  12. Котова И.Б., Канаркевич О.С. Общая психология. М. Дашков и К, 2012.
  13. Маклаков А.Г. Общая психология. М., Флинта, 2012.
  14. Немов Р.С. Введение в психологию. М. Просвещение: Владос, 2011.
  15. Немов Р.С. Психология. 1, 2, 3 том. Просвещение: Владос, 2013.
  16. Петровский А.В. Введение в психологию. Просвещение, 2012.
  17. Петровский А.В., Ярошевский М.Г. Психология. Академия, 2010.
  18. Под ред. А.В. Петровского. Общая психология. М., 2011.
  19. Столяренко Л.Д. Основы психологии. Логос, 2011.
- Хьелл Л., Зинглер Д. Теории личности: Учебное пособие. СПб, Питер, 2011.

## 9. Требования к условиям реализации рабочей программы дисциплины (модуля)

### 9.1. Общесистемные требования

#### Электронная информационно-образовательная среда ФГБОУ ВО «КЧГУ»

Каждый обучающийся в течение всего периода обучения обеспечен индивидуальным неограниченным доступом к электронной информационно-образовательной среде (ЭИОС) Университета из любой точки, в которой имеется доступ к информационно-телекоммуникационной сети «Интернет», как на территории Университета, так и вне ее.

Функционирование ЭИОС обеспечивается соответствующими средствами информационно-коммуникационных технологий и квалификацией работников, ее использующих и поддерживающих. Функционирование ЭИОС соответствует законодательству Российской Федерации.

Адрес официального сайта университета: <http://kchgu.ru>.

Адрес размещения ЭИОС ФГБОУ ВО «КЧГУ»: <https://do.kchgu.ru>.

#### Электронно-библиотечные системы (электронные библиотеки)

| Учебный год           | Наименование документа с указанием реквизитов                                     | Срок действия документа         |
|-----------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------|
| 2026-2027 учебный год | Электронно-библиотечная система ООО «Знаниум». Договор № 332 ЭБС от 02.06.2026 г. | от 02.06.2026г. до 02.06.2027г. |

|                       |                                                                                                                                                                                           |                                    |
|-----------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------|
|                       | Электронный адрес: <a href="https://znanium.com">https://znanium.com</a> от                                                                                                               |                                    |
| 2026-2027 учебный год | Электронно-библиотечная система «Лань». Договор № 12 от 02.02.2026 г.<br>Электронный адрес: <a href="https://e.lanbook.com">https://e.lanbook.com</a>                                     | от 02.02.2026г.<br>до 02.02.2027г. |
| 2026-2027 учебный год | Электронно-библиотечная система КЧГУ. Положение об ЭБ утверждено Ученым советом от 30.09.2015г. Протокол № 1.<br>Электронный адрес: <a href="http://lib.kchgu.ru">http://lib.kchgu.ru</a> | Бессрочный                         |
| 2026-2027 учебный год | Национальная электронная библиотека (НЭБ). Договор №101/НЭБ/1391-п от 22. 02. 2023 г.<br>Электронный адрес: <a href="http://rusneb.ru">http://rusneb.ru</a>                               | Бессрочный                         |
| 2026-2027 учебный год | Научная электронная библиотека «ELIBRARY.RU». Лицензионное соглашение №15646 от 21.10.2016 г.<br>Электронный адрес: <a href="http://elibrary.ru">http://elibrary.ru</a>                   | Бессрочный                         |
| 2026-2027 учебный год | Электронный ресурс Polpred.com Обзор СМИ. Соглашение. Бесплатно.<br>Электронный адрес: <a href="http://polpred.com">http://polpred.com</a>                                                | Бессрочный                         |

## **9.2. Материально-техническое и учебно-методическое обеспечение дисциплины**

Занятия проводятся в учебных аудиториях, предназначенных для проведения занятий лекционного и практического типа, курсового проектирования (выполнения курсовых работ), групповых и индивидуальных консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации в соответствии с расписанием занятий по образовательной программе. С описанием оснащённости аудиторий можно ознакомиться на сайте университета, в разделе материально-технического обеспечения и оснащённости образовательного процесса по адресу: <https://kchgu.ru/sveden/objects/>

## **9.3. Необходимый комплект лицензионного программного обеспечения**

1. ABBY FineReader (лицензия №FCRP-1100-1002-3937), бессрочная.
2. Calculate Linux (внесён в ЕРПП Приказом Минкомсвязи №665 от 30.11.2018-2020), бессрочная.
3. Google G Suite for Education (IC: 01i1p5u8), бессрочная.
4. Kaspersky Endpoint Security (Договор №0379400000325000001/1 от 28.02.2025 г. Срок действия лицензии с 27.02.2025 г. по 07.03.2027 г.)
5. Microsoft Office (лицензия №60127446), бессрочная.
6. Microsoft Windows (лицензия №60290784), бессрочная.

## **9.4. Современные профессиональные базы данных и информационные справочные системы**

1. Официальный сайт Всероссийского центра изучения общественного мнения (ВЦИОМ) [Электронный ресурс]. - <https://wciom.ru/>.
2. Официальный сайт Аналитического центра ЛЕВАДА-ЦЕНТР [Электронный ресурс]. - <https://www.levada.ru/>.

## **10. Особенности реализации дисциплины для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья**

В ФГБОУ ВО «Карачаево-Черкесский государственный университет имени У.Д.

Алиева» созданы условия для получения высшего образования по образовательным программам обучающихся с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ).

Специальные условия для получения образования по ОПВО обучающимися с ограниченными возможностями здоровья определены «Положением об обучении лиц с ОВЗ в КЧГУ», размещенным на сайте Университета по адресу: <http://kchgu.ru>.

## 11. Лист регистрации изменений

| Изменение                                                                                                                                  | Дата и номер протокола<br>ученого совета<br>Университета, на котором<br>были утверждены<br>изменения | Дата введения<br>изменений |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|
| Обновлены договоры<br>- на предоставление доступа к ЭБС ООО<br>«Знаниум». Договор № 332 эбс от 02.06.2026 г.<br>Действует до 02.06.2027 г. | 03.06.2026 г., протокол № 8                                                                          | 03.06.2026 г.              |